

W mojej kuchni

GOTUJ Z ALEEX



[Strona główna](#)

[Spis treści](#)

[Smak poezji](#)

[Przelicznik](#)

[Porady](#)

[Hugo i Maniuś](#)

[Diety](#)

[Współ](#)

Polecany post

wtorek, 13 marca 2012

Tort ajerkoniakowy wg Aleex



Tort ajerkoniakowy wg Aleex

Wyszukaj na blogu

Przelicznik kuchenny



Archiwum bloga

► [2016](#) (43)

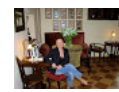
► [2015](#) (68)

Dukanowska jajecznica z suszonymi grzybami wg Aleex



Dziś, po przerwie, kolejny przepis z serii dukanowskich, ale tak naprawdę jajecznica w takiej postaci smakować będzie wszystkim, którzy lubią grzyby. Mnie pozytywnie zaskoczył smak tej potrawy. Podchodziłam do niej sceptycznie, myślałam, że będzie taka sobie.

O mnie



profil

Facebook chcesz...



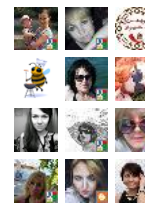
Bądź pierwszą osobą, którą znajomym, które



Obserwuj

Dołącz się do Sieci znajomych Gości

Członkowie (604)



Czy jesteś już członkiem?

Napisali o

[Wywiad z Aleex](#)

- ▶ 2014 (109)
- ▶ 2013 (142)
- ▼ 2012 (188)
 - ▶ grudnia (22)
 - ▶ listopada (17)
 - ▶ października (16)
 - ▶ września (19)
 - ▶ sierpnia (20)
 - ▶ lipca (8)
 - ▶ czerwca (12)
 - ▶ maja (13)
 - ▶ kwietnia (13)
 - ▼ marca (17)

Sałatka „Bogactwo smaków” wg Aleex

Lukier I wg Aleex

Dukanowskie jajeczne kluseczki wg Aleex

Waniliowa baba wielkanocna z amaretto wg Aleex

Waniliowe miniserniczki wg Aleex

Biskopt z masą budyniowo-galaretkową wg Aleex

Śledziowa salsa wg Aleex

Babka majonezowa wg Aleex

Ananasowy puszek wg Aleex

Smalec z pieczarkami wg Aleex

Dukanowska jajecznicza z suszonymi grzybami wg Aleex...

Puszysta baba wielkanocna wg Aleex

Karkówka w kapuście wg

Okazało się, że byłam w błędzie. Jajecznicza smakowała naprawdę pysznie. Koniecznie spróbujcie.

Składniki:

- 3 jajka
- kilka suszonych grzybów
- natka pietruszki - świeża lub suszona
- sól, pieprz

[zamień na listę zakupów](#) 

Sposób przygotowania:

1. Grzyby włożyć do miseczki, zalać wrzątkiem i odstawić na kilka minut.



2. Jajka wbić do miseczki, rozkłócić bardzo dokładnie.

Gotowanie

Kucharze i restauratorzy

Ewa Wachow

Gordon Rams

Jamie Oliver

Nigella Lawson

Pascal Brodn

Karol Okrasa

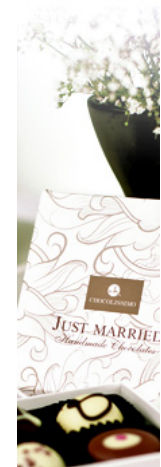
Rachel Allen

Robert Sowa

Świetne pomysły



Oryginalne upominki ślubne



ZAMÓW
CZEKOLADKI

Blog wyró

ONE
LOVE
BLOG
AWA

Do spróbo



PROSPONA Fruwiśnie w że
Od 9,99 :

Aleex

Jabłka pieczone wg
Aleex

Pijane misie wg
Aleex

Chelsea buns wg
Aleex

Grzybowy żurek wg
Aleex

▶ lutego (13)

▶ stycznia (18)

▶ 2011 (211)

▶ 2010 (329)

Popularne posty



Orzechowiec z
masą
budyniową wg
Aleex



Schab w
smalcu wg
Aleex



Schab po
cygańsku wg
Aleex



Mięso w stoiku
z galaretką wg
Aleex



Poduzia
kurczaka
faszerowane
pieczarkami
wg Aleex



Najdelikatniejszy schab
wg Aleex



Karkówka w
pieczarkach
wg Aleex



Kurczak w
cieście
francuskim wg
Aleex

Biskopt kakaowy /
czekoladowy wg Aleex



3. Do masy jajecznej dodać sól i pieprz.

4. Grzyby pokroić w kostkę. Wodę zostawić.



PysznaPaczka
Kuchnia włoska
Od 49,90



Bauckhof Ma
Ziemniaczana :
Od 9,20 :



Herbata czerwona
ERH prasowa
Od 16,90

CENEO.pl

Łap okazje



Online

043

Łączna lic.
wyświetle

17163

Tutaj zagl

100 procent I

Ola in the kit

Powoli..Po Pro

Wojownicza

addio pomido

apparecchiar

arabeska

arabeska II

bakeholic

blog Panny M

buszująca w

cace time

chatka patki

chillibite

chleb - moja

piekarnia



Zielony koktajl
ze szpinakiem
wg Aleex

Przydatne w każdym domu



TescoMa Szynkowar z
termometrem Presto

Od 92,00 zł



Zelmer 13z012 Maestro

Od 416,00 zł



Termisil Naczynie
żaroodporne owalne z

Od 28,99 zł



Guardini Tortownica z
jedną podstawą KeraMia

Od 44,00 zł

CENEO.pl

Kategorie

babeczki muffinki i
tartaletki (9)

bez pieczenia (32)

bułki na słodko (8)

ciasta biszkoptowe (40)

ciasta drożdżowe (14)

ciasta francuskie (7)

ciasta i babki ucierane
(37)

ciasta i ciasta drożdżowe
(5)

ciasta i ciastka bez
pieczenia (7)

ciasta i ciastka bezowe
bezy (2)

ciasta i ciastka
biszkoptowe (24)

ciasta i ciastka
drożdżowe (9)

ciasta i ciastka



5. Na patelnię wlać kilka tyżek wody spod grzybów. Wrzucić grzybki i poddusić, aż wywar się zredukuje.



6. Do grzybów wlać masę jajeczną.

cioccolato ga

co dziś zjem
śniadanie

cooking mart

cukiernicze k

cynamonowy

domowe wyp

every cake y

fuzja smaków

gastronom

gotowy praw
wszystko

gotuję bo lub

gruszka z far

in my coffe k

kalejdoskop I

katalog smak

kopalnia sma

kraina sosny

kucharnia

kuchenna szk
przetrwania

kuchenne cza

kuchenne wo

kuchnia alicj

kuchnia nad ,

kuchnia w cz

kwestia smak

lepszy smak

mała cukiere

moje kucharz

moje wypiek

na grabinie

na kruchym s

na tropie sma

olga smail

piekarnia Tat

pieprz czy wa

pieprz czy wa

pistachio

pomalowany

niebiesko

pracownia w

przy kubku k

przysmaki ka

francuskie i półfrancuskie (6)

ciasta i ciastka kruche tarty mazurki (31)

ciasta i ciastka z jabłkami szarlotki (16)

ciasta i ciastka z makiem (4)

ciasta i ciastka z serem serniki (28)

ciasta korzenne (4)

ciasta korzenne pierniki pierniczki (14)

ciasta kruche (39)

ciasta przekładane (30)

ciasta ucierane (31)

ciasta z owocami (111)

ciasteczka (43)

ciastka i ciasteczka (10)

desery (95)

dodatki do ciast i deserów (12)

dukan (49)

grill (20)

grzyby (41)

koktajle smoothies milkshakes i napoje bezalkoholowe (9)

kuchnia innych narodów (49)

kuchnie innych narodów (46)

makarony (8)

masy nadzienia i polewy (52)

mięsa (72)

mięsa drób (21)

mięsa inne rodzaje (6)

mięsa podroby (2)

mięsa wieprzowina (35)

mięsa wołowina (1)

mrożone przysmaki (18)

muesli granola płatki śniadaniowe (1)

napoje alkoholowe (27)

niekulinarnie (89)

obiad (89)

owoce (13)

pieczywo (15)



7. Usmażyć jajecznicę, cały czas mieszając.

qhasia

qmam kaszę

raspberries c

smaki i arom

smaki życia

spizarnia

stoliczku nak

strawberries

sztuka gotow Samiry

teatr gotowa

w kuchni na :

w kuchni usa

waniliowo

white plate

świat ciast

świat wypiek

WAŻNA U

Zdjęcia i tekst są mojego autorstwa i podlegają prawom autorskiemu. Nie wyrażam zgody na ich kopiowanie. * * *

Jeśli umiesz przepisać przepis na swój sposób, proszę, podaj link i poinformuj o tym.

Dziękuję.



Uczestniczone akcje:



pizza i zapiekanki (24)

placki pierogi knedle
naleśniki gofry (25)

potrawy z mąki i mleka
(11)

pralinki (7)

praliny cukierki lizaki (1)

przekąski (47)

przekąski i przystawki
(24)

przepisy różne (113)

przetwory (21)

ryby (32)

sałatki i surówki (76)

serniki (19)

sosy (12)

sosy i gulasze (17)

święta (53)

święta Boże Narodzenie
(18)

święta Tłusty Czwartek
(6)

święta Walentynki (1)

święta Wielkanoc (13)

testowanie (8)

torty (20)

wędliny domowe (3)

zupy (38)

Moje muzyczne smaki

Aisza

Ale jestem

Ale to już było

Anna Jantar

Antidotum

Autobiografia

Biały stół

Bo jesteś ty

Bohema

Boso

Bóg wie gdzie

Bądź zawsze blisko mnie

Chcemy być soba

Chodź, pomaluj mój
świat



8. Posypać natką pietruszki.



Smacznego.

Inspiracja przepisu - książeczka "Nie potrafię schudnąć. Przepisy specjalnie dla Polaków" P. Dukan, J. Urbaniuk.

You might also like:



Dukanowska
jajecznica wg
Aleex



Jajecznica z
kurkami wg Aleex



Dukanowska
galantyna wg
Aleex

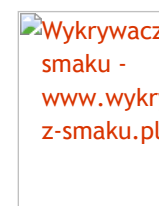


Ulubiona
jajecznica mojego
męża



Kawa po
studencku wg
Aleex

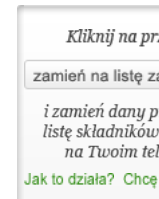
Jestem na
portalach



Uczestnicz



Przyciski i



Czekasz na tę jedną chwilę

Czerwone Gitary

Dance me to the end of love

Do kołyski

Driving home for Christmas

Dumka na dwa serca

Dzień dobry Kocham Cię

Długość dźwięku samotności

Ech mała

Englishman in New York

Era Wodnika

Fields of Gold

Fragile

Gdy zapłaczesz

Grande Valse Brillante

Groszki i róże

Hallelujah

Hey Brother

I Want to know what love is

I do it for you

I will always love you

Imagine

It must have been love

It's my life

Jak

Jak zapomnieć

Jej portret

Jest już za późno

Jest taki dzień

Jest taki samotny dom

Jestem kobietą

Jeszcze się tam żagiel bieli

Jeśli Bóg istnieje

Kocham Cię jak Irlandię

Kochać inaczej

Kołysanka dla nieznajomej

Krótką historia

Lemon tree

List do matki

Linkwithin

**Obserwuj
email**

Email address...

Subskrybuj

Posty

Komentarze

Autor: Aleex o 18:26



Etykiety: dukan

Brak komentarzy:

Prześlij komentarz

Wpisz komentarz...

Komentarz jako: Unknown (Google)

Powiadamiam mnie

[Nowszy post](#)

[Strona główna](#)

[Starszy post](#)

Subskrybuj: [Komentarze do posta \(Atom\)](#)

Listen to your heart
Love is all around
Love's Divine
Madame
Merry Christmas
Everyone
Miasto budzi się
Mistletoe and Wine
Miłość to wierność
wyborowi
Modlitwa
Modlitwa o wschodzie
słońca
Mury
My heart will go on
Na dłoni
Nie budźcie marzeń, gdy
śpią
Nie daj mi odejść
Nie mogę ci wiele dać
Nie płacz Ewka
Nie stało się nic
Niech mówią że to nie
jest miłość
Niech żyje bal
Niepokonani
Noc po ciężkim dniu
O nic nie pytaj
Obudź się
Ona jest ze snu
One moment in time
Opadły mgły, wstaje
nowy dzień
Pamiętaj
Piosenka księżycowa
Please forgive me
Pocałuj noc
Prowadź mnie
Prywatna Madonna
Przepraszam cię
Przeżyłam z Tobą tyle lat
Prócz Ciebie nic
Psalm dla Ciebie
Póki na to czas
Ratujmy co się da
Rozmowa przez ocean

Ryszard Rynkowski
Sacrum
Sarajewo
Scenariusz dla moich sąsiadów
She loves you
Siłacz
Someone like you
Somewhere over the Rainbow
Sorry seems to be the hardest word
Spowiedź
Statki na niebie
Summertime Sadness
Słowo jedyne Ty
Tabakiera
Taka Warszawa
Tamten maj
To co dobre
To nie ptak
To, co dał nam świat
Tolerancja
Trudno tak
Trzy noce z deszczem
Urke
Wavin flag
What a wonderful world
Where the Wild Roses Grow
White flag
Wicked Game
Wind of change
Windą do nieba
Wiosna w Paryżu
Wszystko ma swój czas
Yesterday
You're in the army now
Z nim będziesz szczęśliwsza
Zabiorę Cię właśnie tam
Zaczekam
Zamiast
Zanim pójde
Zatańcz ze mną

Zawsze tam gdzie ty

Zdumienie

Znów jesteś ze mną

Życie cudem jest

Aleex. Szablon Watermark. Technologia [Blogger](#).